



Pondělí 21. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, chléb (2ks), máslo, jogurt / jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, bobík, vánočka/ jogurt BPC + vánočka BPC	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Hovězí kýta na žampionech, žemlový knedlík	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Lasagne s kuřecím masem a anglickou slaninou	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Houska, tavený sýr, rajče/2, 9S sýr tavený, rajče	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert/ pudinkový dezert BPC	7
Teplá večeře	3, 9, mix	Gulášová polévka, chléb (3ks)	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Bramborová polévka s masem, houska (3ks)	1, 3, 10, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunka, pečivo (3ks), másličko (3ks)	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 22. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovská houska (1 ks), rama máslová, koláček s tvarohem / 9, 9S koláček s tvarohem BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše se skořicí	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Cizrnová s krutónky/ dieta 2, 9S kukuřičná/ terén kukuřičná s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Gratinované brambory s kuřecím masem, rajský salát	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušené kuřecí maso, bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Klopsy v rajské omáce, těstoviny vařené	1, 3, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, ovoce/ 9, 9S jogurt ovocný BPC, ovoce	7
Teplá večeře	3, 9	Katův šleh, rýže	1, 3, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová směs na žampionech, chléb	1, 3, 10, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený croissant (2ks), ovoce	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený (2ks), máslová ramička/ mix kompot BPC	1, 3, 7

Středa 23. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), rybí pomazánka, okurka / 2, 9S rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj, dýně s rýží na slano	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle / terén česnečka s kroupy	1, 9, 12
	2, 9S	Kuřecí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí líčka na červeném víně, bramborový knedlík, špenát/mix brambor	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí líčka dušené na rajském protlaku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Zapečená zelenina s masem, brambory vařené	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb (1ks), másličko, ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Tvarohová tyčinka, ovocný nápoj	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Domácí žemlovka s jablky a tvarohem (250g) / BPC domácí žemlovka s jablky a tvarohem (250g)	1, 3, 10
	mix	Krupicová kaše se skořicí	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Škvarková pomazánka, chléb (3ks)/2, 9S Vegan paštika s dýní	1, 3, 7, 8
II. večeře	9, 9S, mix	Loupáček BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 24. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), šunka, máslo	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, pudink vařený s ovocem	7
Polévka	3, 9	Hrachová s klobásou	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Gulášová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka / 2, 9S vepřové rizoto, mrkvový salát, zákusek / BPC zákusek	1, 3, 10, 12
	mix	Vepřové maso přírodní, těstoviny	1, 3, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Vepřové ledvinky na slanině, houskový knedlík	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Přesnídávka/BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninová přesnídávka	1, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Paštika, chléb (3ks), másličko (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7, 8
	2, 9S	Sýr plátkový, chléb (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9
II. večeře	9, 9S, mix	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička/ mix jogurt ovocný	1, 3, 7

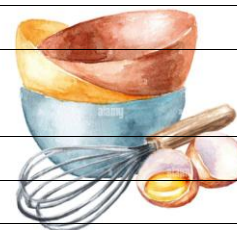


Pátek 25. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, Bečovský chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, vařené vejce (2ks)	1, 3, 7
	mix	Ovocný čaj, zeleninový příkrm s kuskusem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová zahuštěná s vločkami	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové švestkové knedlíky s mákem /2, 9S s tvarohem / 9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová čínská směs, dušená rýže	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřové maso v mrkvi, brambor	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant máslový/ mix jogurtové smoothie	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Salám paprikáš (100gr), chléb (3ks), ramička (3ks), rajče/ 2, 9S salám šunka (100gr.)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Králík na másle s cizrnou a rajčaty, bramborové pyré se špenátem	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC, másličko/ mix banán	1, 3, 7

Sobota 26. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, sýr, houska (1ks), croissant máslový (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, petrželové pyré s bramborem a s lučinou, ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Mexická zeleninová s hovězím masem	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kmínová s hovězím masem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Moravské těstoviny s uzeným masem (těstoviny, hlávkové zelí, uzené maso, cibulka), červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborové pyré s petrželkou, červená řepa	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka/ 9, 9S oplatka BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7
Studená večeře	3, 9	Kuřecí řízek smažený, chléb (3ks), hořčice, okurka kyselá	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Pečený karbanátek, chléb (3ks), másličko, mrkvový salát	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Vločková polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	1, 3, 7



Neděle 27. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo s tvarohem BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Zeleninový vývar s masem a s kroupami	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové maso, dušená mrkev na másle, brambory vařené	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Slunečnicový chléb, másličko, jogurt/ BPC jogurt	1, 3, 7
	mix	Přesnídkový příkrm	1, 3, 8, 9
Studená večeře	3, 9	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička, salátová okurka	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička, kompot	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí nudličky ve vlastní šťávě, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta
BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému
týmu kuchařů za
uvařené dobroty.

